



# COPA SÃO PAULO DE CICLISMO



## CATEGORIAS OFICIAIS EDIÇÃO 2020 (Federados e Não federados):

01. JUVENIL.....	Até 16 anos – (Nascidos até 2004)
02. JUNIOR.....	17 e 18 anos – (Nascidos em 2002 e 2003)
03. ELITE.....	19 anos em diante - critério técnico – (Nascidos abaixo de 2003)
04. SUB-30.....	19 a 29 anos – (Nascidos em 1991 a 2001)
05. SENIOR A.....	30 a 39 anos – (Nascidos de 1981 a 1990)
06. SENIOR B.....	40 a 49 anos – (Nascidos de 1971 a 1980)
07. MASTER A.....	50 a 59 anos – (Nascidos de 1961 a 1970)
08. MASTER B.....	60 anos em diante – (Nascidos abaixo de 1960)
10. FEMININO.....	Categoria única – 14 anos em diante
12. MOUNTAIN BIKE.....	Categoria única e livre idade

## TAXAS DE INSCRIÇÕES POR ETAPA – VALORES

INSCRIÇÕES ONLINE (Via site da Federação Paulista de Ciclismo) – R\$ 67,20

INSCRIÇÕES NO LOCAL DA PROVA OU CONVENIO COM O CAMPEONATO – R\$ 80,00

## PREMIAÇÃO EM CADA ETAPA:

CATEGORIAS:	PREMIAÇÃO:	BONUS EM DINHEIRO: (Acima de 10 participantes)	BONUS EM DINHEIRO: (Abaixo de 10 participantes)	PONTUAÇÕES:
Juvenil	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Junior	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Elite	Medalhões do 1º ao 5º lugar	1º 110,00 – 2º 100,00 – 3º 90,00	R\$ 100,00 – R\$ 80,00	1º ao 10º lugar
Sub 30	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Feminino	Medalhões do 1º ao 5º lugar	1º 100,00 – 2º 90,00	R\$ 100,00 (1º colocada)	1º ao 5º lugar
Sênior-A	Medalhões do 1º ao 5º lugar	1º 100,00 – 2º 90,00 – 3º 80,00	R\$ 100,00 (1º colocado)	1º ao 10º lugar
Sênior-B	Medalhões do 1º ao 5º lugar	1º 100,00 – 2º 90,00 – 3º 80,00	R\$ 100,00 (1º colocado)	1º ao 10º lugar
Master-A	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Master-B	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Mountain Bike	Medalhões do 1º ao 5º lugar	R\$ 100,00 (1º colocado)	Não há	1º ao 5º lugar
Equipe Campeã	1 Troféu em cada etapa	Não há	Não há	Todas

CAMISA DE LIDER PARA TODAS AS CATEGORIAS.

## CALENDÁRIO 2020 (Atualizado até o dia 21 de janeiro):

### 1º Semestre

PROVA	DATA	CIDADE/ Especificação
1ª Etapa	09 - FEVEREIRO	MATÃO
2ª Etapa	15 - MARÇO	BAURU
3ª Etapa	28 e 29 - MARÇO	BATATAIS – 2º GP José Reginaldo Cardoso (Estrada dia 28 e circuito dia 29)
4ª Etapa	05 - ABRIL	LENÇOIS PAULISTA
5ª Etapa	17 - MAIO	ITATINGA (Prova de Estrada)

<b>6ª Etapa</b>	<b>14 - JUNHO</b>	
<b>7ª Etapa</b>	<b>28 - JUNHO</b>	

## 2º Semestre

<b>8ª Etapa</b>	<b>12 ou 26-JULHO</b>	
<b>9ª Etapa</b>	<b>16 - AGOSTO</b>	
<b>10ª Etapa</b>	<b>29 e 30 - AGOSTO</b>	<b>ARARAQUARA - Troféu Anésio Argenton/ Ranking Paulista e Ranking Nacional Contrarrelógio no dia 29/08 em estrada, e no dia 30, prova de circuito na Via Expressa</b>
<b>11ª Etapa</b>	<b>13 - SETEMBRO</b>	
<b>12ª Etapa</b>	<b>25 - OUTUBRO</b>	
<b>Etapa Final</b>	<b>15 - NOVEMBRO</b>	

\*Obs: As datas podem estar sujeitas à alteração, conforme solicitação ou necessidade dos organizadores e da Federação Paulista de Ciclismo e não significa, necessariamente, que serão realizadas na sua totalidade.

### PONTUAÇÃO PARA O RANKING DE CADA CATEGORIA POR ETAPA:

CATEGORIAS: Elite Masculino e Sênior A e Senior B:	DEMAIS CATEGORIAS:
1º Colocado: 20 pontos	1º Colocado: 20 pontos
2º Colocado: 17 pontos	2º Colocado: 17 pontos
3º Colocado: 15 pontos	3º Colocado: 15 pontos
4º Colocado: 13 pontos	4º Colocado: 13 pontos
5º Colocado: 11 pontos	5º Colocado: 11 pontos
6º Colocado: 9 pontos	
7º Colocado: 7 pontos	
8º Colocado: 5 pontos	
9º Colocado: 3 pontos	
10º Colocado: 1 ponto	

**OBS:** Nas categorias que são pontuadas até a 10ª colocação (Elite Masculino, Sênior A e Senior B), nenhuma premiação será estendida para o 6º até o 10º colocado.

### DESEMPATE DE PONTUAÇÃO NO RANKING FINAL – TEMPORADA 2020:

No final do campeonato, os finalistas que estiverem empatados na pontuação, o critério de desempate obedecerá a seguinte ordem:

1-) Maior número de etapas com a camisa de líder;

Persistindo o empate:

2-) Maior número de vitórias;

3-) Melhor resultado na etapa final;

\***OBS:** atletas que vierem sem o seu número oficial de identificação (dorsal) em alguma etapa por perda ou esquecimento do mesmo, bem como atletas líderes de ranking que ficarem ausentes durante determinada etapa, ou competirem sem portar a camisa por algum motivo, aquela etapa não será considerada em favor do mesmo, salvo se comprovado ter sofrido grave acidente ou qualquer procedimento cirúrgico que justifique o afastamento temporário das competições.

### CATEGORIAS: JUVENIL E JUNIOR - LIMITAÇÕES DE CÂMBIOS OBRIGATÓRIAS - METRAGENS E AFERIÇÕES OFICIAIS PERMITIDAS:

**JUVENIL - 7,03 Metros. JUNIOR - 7,93 Metros.**

## Tabela de metragens para limitação de câmbios (Categorias: Juvenil e Junior)

Número de dentes na engrenagem (Coroa)	Número de dentes da roda livre (catracas)											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
41	6.73	6.25	5.84	5.47	5.15	4.86	4.60	4.37	4.17	3.98	3.80	3.64
42	6.90	6.40	5.98	5.60	5.27	4.98	4.72	4.48	4.27	4.07	3.90	3.73
43	7.06	6.56	6.12	5.74	5.40	5.10	4.83	4.59	4.37	4.18	3.99	3.82
44	7.23	6.71	6.26	5.87	5.52	5.22	4.94	4.70	4.47	4.27	4.08	3.91
45	7.39	6.86	6.40	6.00	5.65	5.34	5.05	4.80	4.57	4.37	4.16	4.00
46	7.55	7.01	6.53	6.14	5.78	5.45	5.17	4.91	4.67	4.46	4.27	4.09
47	7.72	7.17	6.69	6.27	5.90	5.57	5.28	5.02	4.78	4.56	4.36	4.18
48	7.86	7.30	6.81	6.39	6.01	5.68	5.38	5.11	4.87	4.64	4.44	4.26
49	8.03	7.45	6.95	6.52	6.14	5.79	5.49	5.21	4.97	4.74	4.53	4.34
50	8.21	7.63	7.12	6.67	6.28	5.93	5.62	5.34	5.08	4.85	4.64	4.45
51	8.38	7.78	7.26	6.81	6.40	6.05	5.73	5.44	5.18	4.95	4.73	4.54
52	8.54	7.93	7.40	6.94	6.53	6.17	5.84	5.55	5.29	5.04	4.83	4.62
53	8.70	8.08	7.54	7.07	6.66	6.29	5.95	5.66	5.39	5.14	4.02	4.71
54	8.87	8.23	7.69	7.20	6.78	6.40	6.07	5.76	5.49	5.24	5.01	4.80

1 - A aferição ocorrerá:

**a) antes do início da prova** - sob a responsabilidade do atleta, do seu técnico ou responsável pela equipe;

**b) após o término da prova** - sob a responsabilidade de um dos diretores ou assistentes da Copa São Paulo de Ciclismo, designados pelos mesmos.

2 - Sempre que houver menos de 5 participantes nas categorias Juvenil e Junior, todo atleta que estiver com as suas marchas fora da aferição **será rebaixado(a) para a última colocação**, sempre obedecendo a ordem de chegada.

3 - Havendo mais de 5 participantes, o atleta não entrará na classificação, ficando excluído do pódio e da pontuação para o ranking da Copa São Paulo, não cabendo recurso junto a comissão de árbitros.

### Observações importantes quanto a regras e procedimentos disciplinares:

A Direção da Copa São Paulo de Ciclismo toma todo o cuidado para elaborar seus boletins de resultados de forma a divulgar corretamente todos os nomes das equipes e dos seus patrocinadores/ apoiadores, **pois entende que esse é o mínimo que se espera por parte de quem apoia o esporte**: ter seus nomes devidamente escritos e divulgados corretamente. Porém, a direção do campeonato não se responsabiliza por erros de nomes de atletas, quanto de equipes e seus patrocinadores, **escritos errados ou ilegíveis**.

Portanto, pedimos aos senhores coordenadores e técnicos de equipe, que orientem seus atletas quanto a essa questão de suma importância para a imagem do esporte, pelo empenho de patrocinadores que dedicam, trabalham e/ou colaboram com a modalidade, informando que se forem negligenciadas, os organizadores do campeonato poderão entrar em contato com o departamento de marketing de cada empresa, fornecendo as fichas de inscrições dos atletas que estiverem em desacordo com o declarado por eles, caso houver alguma reclamação.

### DAS INSCRIÇÕES: (Antecipadas e no dia da prova)

**Para inscrições antecipadas, como também para inscrições no local da prova** - A Copa São Paulo de Ciclismo zela manter, digitalizadas, cada cadastro de atletas que um dia participaram em qualquer competição deste campeonato. A cada temporada, o(a) atleta somente informa seu nome completo na mesa de inscrição, para a comissão receptora imprimir sua ficha cadastral, e assim assinar o termo de responsabilidade, apresentar as documentações que estiverem declaradas como "pendentes", indicando a categoria que irá competir e informar, corretamente, o nome da equipe/ clube que irá representar.

**Para inscrições com pagamentos antecipados** - O(a) atleta terá preferência no atendimento, devendo retirar o dorsal (número de identificação) no dia da prova que ele vai participar, onde será encaminhado a sua ficha de inscrição digitalizada no e-mail informado, para ser entregue no local da prova, com todas as lacunas do **QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA – PAR-Q**, preenchidas, respondendo “SIM” ou “NÃO” a todas as perguntas sobre as suas condições físicas, em respeito aos termos da Lei Estadual nº 16.724/2018, as quais alterou a Lei nº 10.848/ 2001, cuja lei veio para substituir a apresentação obrigatória do atestado médico em atividades físicas ou esportivas, para atletas que não tenham interesse em filiar-se nacionalmente.

**OBS:** Para filiações nacionais e estaduais, a exigência do atestado médico é obrigatória. Todas as filiações deverão ser feitas exclusivamente nos sites da Federação Paulista de Ciclismo (FPC) ou Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC)

**Durante a temporada, será permitido inscrever-se em uma categoria de Ciclismo (Speed) e outra na categoria Mountain Bike**, tanto antecipadas como no dia da competição, devendo o atleta **OPTAR** em qual categoria irá competir naquela etapa, pois não será permitido disputar duas provas, mesmo que aconteçam em horários diferentes.

### **INSCRIÇÕES DE ATLETAS MENORES DE IDADE:**

Todo atleta menor de idade que apresentar sua ficha de inscrição com documentação **INCOMPLETA** e não tiver assinatura de pessoa responsável, **NÃO LARGARÁ SOB HIPÓTESE ALGUMA**.

Atletas abaixo de 18 anos não estão permitido(a)s inscreverem-se em categoria Elite, ou qualquer outra de nível técnico superior.

### **DÉBITOS COM TAXAS DE INSCRIÇÃO OU MULTAS (ATLETAS E EQUIPES):**

Atletas ou equipes que ficaram devendo o pagamento de taxas de inscrições, ou taxa/multa em temporada anterior (em especial as multas cobradas por notificação postal) deverão quitar suas pendências no ato da inscrição, mesmo que o atleta devedor não esteja mais representando aquela equipe. A recusa no pagamento dos valores não honrados implicará na recusa da inscrição do devedor, até que a dívida seja quitada.

### **PERDA OU ESQUECIMENTO DE NÚMEROS NA TEMPORADA 2020:**

A inscrição será feita em única vez e o dorsal (número) entregue ao ciclista deverá acompanhá-lo em todas as etapas do campeonato, sendo obrigatória a sua apresentação em cada competição que for participar. Todo atleta que perder o seu número de identificação ou vier a ser danificado acidentalmente, solicitamos que comunique os organizadores com até 1 semana de antecedência de cada competição, para que possamos providenciar outro número idêntico, **SEM CUSTO ALGUM AO INTERESSADO**, que retirará o novo numeral no momento em que assinar a súmula.

A não apresentação do número no dia da competição, a direção da Copa São Paulo fornecerá um número provisório ao ciclista, as quais deverá devolvê-lo à mesa de inscrições no término da prova. A não devolução acarretará em uma taxa/multa, correspondente ao valor de R\$ 40,00 (equivalente ao preço de ½ inscrição no local da prova). Por isso verifique se o seu número está em perfeita ordem e entre em contato para pedir outro, se for necessário.

A Copa São Paulo de Ciclismo e a Média Paulista de Ciclismo passarão a utilizar da mesma numeração e divisão de categorias para 2020. O atleta que portar numeral que não seja o original desses 2 campeonatos para 2020, sendo procedente de qualquer outro torneio ou liga, implicará no impedimento da largada do atleta, ou na desclassificação imediata durante a prova, tão logo constate que o(a) atleta utilizou-se de conduta fraudulenta (rasura ou cópia), na tentativa de participar irregularmente da competição.

### **TRANSFERÊNCIA PARA OUTRA EQUIPE OU CATEGORIA:**

O ciclista que trocar de equipe ou de categoria **PERDERÁ SEUS PONTOS CONQUISTADOS** na classificação geral individual, nas seguintes condições:

- Em se tratando de transferência para outra equipe, por vontade própria do(a) atleta, toda a pontuação anteriormente conquistada permanecerá em benefício de sua antiga equipe;
- Em se tratando de transferência para outra categoria por vontade própria, irregularidade em sua inscrição, ou determinação técnica de sua equipe, ambos perderão a pontuação conquistada;

### **NÃO PERDERÃO SEUS PONTOS CONQUISTADOS**

- Ciclistas avulso(a)s que forem convidado(a)s a integrar uma equipe, trazendo-os consigo para a sua nova equipe.

b) Atletas que estiverem representando determinada equipe, quando esta declarar oficialmente extinta e encerrar suas atividades no decorrer da temporada, por motivo de falência, perda de patrocínio ou outro de ordem financeira, trazendo todos os seus pontos conquistados para a nova equipe;

c) Equipes que incorporar, modificar, excluir patrocinadores ou município a representar, **DESDE QUE A EQUIPE MANTENHA SEU NOME PRINCIPAL REGISTRADO ANTERIORMENTE.**

**Todo ciclista que se inscrever na categoria Elite Masculino não poderá pedir transferência para categoria correspondente a sua idade, devendo permanecer na categoria Elite até o término da temporada, extinguindo-se, portanto, a regra que prevalecia desde a temporada 2011 (permitia atletas acima de 30 anos pedir transferência a qualquer momento para categoria correspondente a sua idade).**

Nenhum atleta poderá se inscrever em outra categoria com nível técnico superior à sua idade (Ex: atleta acima de 40 anos inscrever-se na categoria Sênior A)

Os atletas das categorias: Sub 30, Sênior A, Sênior B e Master A que fizerem a opção de transferir-se para a categoria Elite a qualquer momento, não poderão mais retornar para a categoria anterior, devendo permanecer na categoria Elite até o término da temporada 2020.

### **DAS DISTRIBUIÇÕES DAS CAMISAS DE LIDERES:**

Os vencedores da 1ª etapa, **por regra da própria Copa São Paulo de Ciclismo**, sempre receberão suas respectivas camisas de líder somente na 2ª etapa da competição. Aquele que não comparecer na etapa seguinte, **não terá direito ao ganho da camisa**. O ausente perderá a “malha” conquistada e esta será passada para o novo líder da competição - regra que prevalece desde a 1ª edição da Copa São Paulo de Ciclismo.

Durante as etapas subsequentes, cada líder deverá tomar a frente da linha de largada e ficar posicionado a 1 metro do pelotão em sua categoria. Todo ciclista que perder a liderança deixará de usar a camisa conquistada, e o novo líder ganhará a sua camisa durante a entrega da premiação no pódio, devendo vesti-la. O ciclista que reconquistar novamente a liderança deverá largar novamente com a camisa já conquistada em etapas anteriores.

### **DOS CICLISTAS AVULSOS E SUAS VESTIMENTAS:**

Todos os ciclistas avulsos poderão transferir-se para algum clube ou equipe no decorrer do campeonato, porém, enquanto avulsos deverão competir com camisas neutras, sem nenhum tipo de publicidade, nome de cidade ou de equipe, além da camisa de campeão mundial e equipes intercontinentais UCI World Tour e Pro-Tour.

### **DO ACESSO AO PÓDIO - VESTIMENTAS:**

O atleta deverá subir ao pódio com o seu uniforme completo de competição, sendo proibido subir com bermudões, shorts, camisetas comuns e chinelos. Quem vier ao pódio com outro traje que não seja os de ciclismo, será convidado a descer, onde premiaremos a categoria posterior. Se insistir será advertido por escrito no boletim de resultados e a foto de sua imagem será apagada com uma tarja preta nos meios de comunicação da Copa. Apenas um agasalho do seu clube/equipe é permitido em caso de etapas com chuva ou frio.

### **AQUECIMENTOS NA PISTA:**

Não será tolerado aquecimento na pista **PRÓXIMO AO LOCAL DE LARGADA E CHEGADA, NEM EM ÁREA QUE ESTEJA ATRAPALHANDO O ANDAMENTO DA COMPETIÇÃO E O CONTROLE DE ARBITRAGEM DA PROVA.** Todo atleta que estiver realizando seu aquecimento e for solicitada a sua retirada da pista, este deverá acatar imediatamente. Persistindo o aquecimento, seu número será notificado e estará sujeito a uma penalização com largada de 10 segundos de atraso de sua categoria (em caso de solidariedade de todos os atletas daquela categoria em favor do infrator, o tempo será aumentado para 20 segundos) observando que ao tomar volta do primeiro atleta em fuga de sua categoria, ou mesmo do pelotão, será obrigado a parar imediatamente.

### **RECLAMAÇÕES E OUTROS RECURSOS CONTRA RESULTADOS:**

Toda reclamação ou recurso contra resultados serão aceitos até o momento da entrega da premiação no pódio, sempre por intermédio do COORDENADOR da equipe ou o seu representante. Após o encerramento definitivo da competição com a premiação entregue, a classificação já computada e a imagem fotográfica de pódio já registrada, a direção da Copa São Paulo de Ciclismo não acolherá nenhum tipo de reclamação ou recursos posteriores, mesmo que seja

comprovado erro de arbitragem por meio de filmes, fotos ou qualquer outro tipo de imagem, prevalecendo o resultado e a classificação determinada.

Em caso de pane, queda de energia, mau funcionamento ou inutilização total do sistema de photofinish por desastre involuntário, a organização acolherá, para análise, outras imagens de fotos, filmes ou similares disponíveis. Na ausência de qualquer tipo de recurso tecnológico, ou a imagem apresentada for insuficiente para um resultado mais apurado, prevalecerá a ordem de chegada anotada pela arbitragem.

**OBS: A COPA SÃO PAULO DE CICLISMO e a sua arbitragem obedece às regras básicas da modalidade, estabelecida pelos órgãos máximos que a regem, quais sejam: Federação Paulista de Ciclismo (FPC), Confederação Brasileira de Ciclismo (CBC) e a União Ciclista Internacional (UCI), para competições do gênero, no que se refere as questões disciplinares, tendo autonomia, portanto, para estabelecer regras próprias, como as que seguem abaixo, referentes à Categoria Mountain Bike e outras, estabelecida pela organização:**

## **REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA A CATEGORIA MOUNTAIN BIKE PARA A COPA SÃO PAULO DE CICLISMO**

Visando não descaracterizar o tipo de bicicleta utilizados nessa Categoria, denominada “Mountain Bike no asfalto” ou “Mountain-Speed”, como é assim denominada, e visando dar maior igualdade de condições a todos os atletas participantes dessa Categoria no que diz respeito à utilização de equipamentos, **FICOU ESTABELECIDO, A PARTIR DO MÊS 08/2010**, por decisão dos diretores/ árbitros da Copa São Paulo de Ciclismo, os seguintes itens a serem verificados e respeitados quanto ao equipamento (bicicletas) e passível de sanção disciplinar e desclassificação, a saber:

- **QUADRO:** É permitida a utilização apenas de quadros específicos e característicos de bicicletas de Mountain Bike, sendo vedado o uso de quaisquer outros tipos de quadros, como os de bicicletas de estrada (Speed), ciclo-cross e outras;
- **GUIDÃO:** É permitida a utilização apenas de guidões convencionais para bicicletas de Mountain Bike (reto), com proibição de qualquer outro, ficando liberada a utilização de “bar-hand” e proibida a utilização de clips ou extensores de guidão;
- **RODAS:** Será permitida a utilização de rodas de AROS 26’, 27.2’ e 29’ com perfil alto ou baixo e qualquer número de raios, ficando proibida - por questões de segurança - a utilização de rodas com raios laminados ou qualquer outro formato cortante, e DESDE QUE SEJAM COM AROS PARA BICICLETAS DE MOUNTAIN BIKE. O atleta que utilizar rodas aro 27’ típicas para bicicletas de estrada (Speed) será desclassificado da Prova (ou impedido de largar, caso o diretor de Prova constate a utilização).
- **PNEUS:** Fica liberado o uso de qualquer tipo de pneu, clincher ou com cravos, com ou sem arame, pneus sem câmara, com câmara de ar convencional, etc, obviamente do tamanho das rodas acima estipuladas (aros 26, 27.2 ou 29);
- **GARFO:** Fica liberado a utilização de quaisquer tipos de garfos, com ou sem suspensão, retos ou curvos, de um ou dois braços, desde que caibam as rodas nos diâmetros 26’, 27.2 ou 29’, devendo ser a roda dianteira na mesma medida da roda traseira;
- **FREIOS:** Fica liberado a utilização de qualquer tipo de freios, sejam eles cantilever, v-brake, disco ou qualquer outro;
- **TRANSMISSÃO:** Fica liberada qualquer tamanho das coroas e pinhões, bem como qualquer tamanho de pedivelas, a critério do atleta;
- **CÂMBIO:** Fica liberado qualquer tipo de câmbio, DESDE QUE OS CONVENCIONAIS PARA BICICLETAS DE MOUNTAIN BIKE (distância maior entre as roldanas), com mudadores no guidão.
- **PEDAIS E SAPATILHAS:** É permitida a utilização de qualquer tipo de pedal, de encaixe ou firma-pé, de Mountain Bike ou mesmo de Speed (estrada), bem como, a utilização de qualquer tipo de sapatilha.

**Att.**

**Wéder Teixeira e Alessandro Giannini - Diretores - Copa São Paulo de Ciclismo/ FPC  
Comissários e Árbitros - Federação Paulista de Ciclismo.**